

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. Maart 2026

Carnaval 2026



Foto Paul van der Sluis, een (Elvis Presley) wagen in de carnavalsoptocht in Sassenheim, Zuid-Holland.

Redactioneel

Carnaval is alweer voorbij. Sommige christenen (vooral katholieken) gaan het vasten beginnen voor 40 dagen. 40 dagen? In de Bijbel staat het verhaal dat Jezus naar de woestijn ging en daar 40 dagen ging vasten. Daar werd hij volgens dat verhaal uitgedaagd door de duivel. Jezus weigert er op in te gaan. Hij bereidt zich echter voor op het naderende Pasen door te vasten. Deze vastentijd begint op aswoensdag. Duurt 40 dagen (de zondagen niet mee gerekend) en eindigt op Pasen. Bezinning, vasten en voorbereiden zijn de kernbegrippen. Vaak onthoudt men zich van alcohol, maar ook modernere zaken al minder sociale media. Eigenlijk is de invulling vrij ruim en individueel in te vullen. 2026 begon deze op 18 februari en eindigt op zaterdag 4 april, de dag voor Pasen.

Voor het eerst sinds decennia vallen de vastentijd en de islamitische vastentijd, de Ramadan, ongeveer samen. Dit is de maand van inkeer en is de 9e maand in de islamitische kalender. Het vasten loopt in deze periode dagelijks van voor zonsopgang tot de zonsondergang. In deze periode wordt o.a. niet gegeten, niet gedronken, niet gerookt. Voorts wordt men geacht bijvoorbeeld nog nadrukkelijker niet te liegen, te roddelen of te vloeken.

Er zijn wel uitzonderingen mogelijk op niet eten en drinken. Bijvoorbeeld zieken, zwangere vrouwen en jonge kinderen. Tussen de zonsondergang en de zonsopgang mag er worden gegeten en gedronken. De zogenaamde *iftar*. Vaak zijn er tradities wat er wordt gegeten, dit kan per cultuur en familie verschillen. Ramadan begint rond 18 februari (dit ligt aan wanneer de maan te zien is) en duurt tot 19 maart. Het eindigt met het Eid-al-Fitr (vaak verkeerd uit het Turks vertaald met het Suikerfeest), waar feestelijk wordt gegeten. Wel zijn er veel zoete spijzen te krijgen en worden ook anderen uitgenodigd mee te doen.

We krijgen er een stukjesschrijver bij, kort wat woorden van hemzelf. *"Mijn naam is Paul B. en ik ben 70 jaar oud, woon in Angelslo. Op aandringen van een bezoeker van het Inloophuis Emmen van Cosis schrijf ik later stukjes voor volgende Inlopertje(s). Ik ben geboren in de Veilingstraat in Veenoord, toen nog gemeente Sleen, tegenwoordig gemeente Emmen. Ik kom uit een groot gezin, heb drie broers en drie zusters, verder pa en moe. Pa en moe en de oudste broers zijn inmiddels overleden. Ik zal in de toekomst nog meer stukjes over mijn leven gaan plaatsen. Ik ben opgegroeid in Veenoord, samen met mijn broers en zussen. Ik woon nu ongeveer 38 jaar in Angelslo en dit bevalt me heel goed. Ik ben bekend met NAH (niet aangeboren hersenletsel, red.) door een auto-ongeluk, hierdoor is mijn geheugen wat aangetast. Ik kom nu ongeveer 4 jaar bij de inloop. Het leukste aan de inloop is het samen komen en gezellig eten. Ik hoop nog jaren gezellig naar de inloop te kunnen komen"*

Let op deadline is 20 maart 2026 voor de uitgave van april 2026. Stuur in Word, Open Office of Pages (**geen PDF-bestand**) naar paulvdsluis@hotmail.com

Oh ja. Ga stemmen voor de Gemeenteraadsverkiezingen op 18 maart!

Veel leesplezier.

Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie/mededelingen/verslagen

Het Inlooptje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Facebook.

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet:

www.inloophuisemmen.nl

Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsluis@hotmail.com

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld.

Prijslijst per 1 januari 2026

Dranken

Koffie/thee	€0,50
Senseo	€0,60
Frisdrank	€1,50

Snoep	€1,30
--------------	-------

Lunchcafé (dagelijks)

-Broodje kaas of ham	€ 0,80
- Tosti (incl. saus)	€ 2,00
- Uitsmijter (2 sneetjes + 2 eieren)	€ 2,70
- Broodje gezond	€ 2,20
- Soep v.d. dag	€ 1,00

Maandag

Tosti speciaal met gebakken ei	€ 2,50
Tosti ham/kaas/hawaii (met ananas)	€ 2,30

Dinsdag

Pannenkoek naturel	€ 1,70
--------------------	--------

Elk extra ingrediënt € 0.30

Woensdag en zondagmiddag

Br. Hamburger incl. saus € 2,10

Br. Hamburger speciaal € 2,50

Snacks € 1,50

Saus € 0,30

Broodje € 0,30

Donderdag

Gehaktbal € 2,00

Broodje gehaktbal € 2,30

Broodje gehaktbal met saus € 2,50

Vrijdag

Uitsmijter klein (1 brood, 1 ei) € 2,20

Uitsmijter normaal (2 brood, 2 eieren) € 2,70

Uitsmijter groot (3 brood, 3 eieren) € 3,20

Uitsmijter Inloper (3 brood, 3 ei + extra's) € 4,00

Eetcafé € 5,00

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Maandag-woensdag voor het weekend opgeven. Donderdag-vrijdag uiterlijk woensdag. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. **Het Inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00-18:30 uur open, maar op donderdag tot 21:00 uur. Op de zondagen 8 en 22 maart geopend van 13:30-16:00 uur.**

De prijslijst en het aanbod is onder voorbehoud van fouten en late aanpassingen.

De gemeenteraadsverkiezingen op woensdag 18 maart bijeengeraapt

GEMEENTERAAD

De gemeenteraadsverkiezingen zijn op 18 maart. Dan kun je weer op partijen en personen stemmen. De keus om wel of niet te stemmen is natuurlijk aan jou zelf.

Het stemmen is geen plicht meer, maar een recht. Heb je veel kritiek op het werk van de gemeente ga dan stemmen. Je kunt op internet de standpunten van de verschillende partijen in zien. Een optie is b.v.:

- Wat doen ze voor de buurt, sport en omgeving?
- Het INLOOPHUIS is ook afhankelijk van de gemeente.
- Als je er niet uit komt op welke partij kijk dan naar de PvdA met Paul v.d. Sluis (inloophuis) als kandidaat. Op plaats 12.

Ik heb altijd gestemd. Wanneer ik verhinderd was, machtigde ik iemand die mijn stem uit bracht.

Ik ben lid van het FNV, niet actief, maar teken wel de petitie's die zij ondersteunen. Daarom ben ik ook lid van de ANBO, die komen op voor de ouderen o.a. door plannen voor het korten op de AOW en uitkeringen tegen gaan.

TINUS

=====

Verkiezingen voor de gemeenteraad 2026: het stemrecht

Er was een tijd dat niet iedere burger het recht had om te stemmen. Het was voorbehouden aan een kleine groep mannen (vrouwen niet) die een bepaald bezit, inkomen of macht hadden. Dat is ruim een eeuw geleden veranderd. Eerst kregen alleen mannen het recht om ook te gaan stemmen. Zowel mannen als vrouwen mochten als politicus worden gekozen (passief kiesrecht), maar alleen mannen mochten dus ook stemmen. In 1919 kregen vrouwen dat recht ook.

Er zijn landen waar of verkiezingen worden gemanipuleerd en de uitkomst vast staat. Tevens zijn er landen (of delen daarvan) waar het mogen stemmen wordt verhinderd of bemoeilijkt. In Nederland mag je stemmen. Of je altijd een keuze naar je zin hebt of dat er wat mee gedaan wordt is een tweede, maar je mag stemmen. Het is een democratisch recht waar vele mannen en vrouwen voor hebben gestreden. Zelfs hun vrijheid of le-

ven hebben gegeven. Een van de eerste zaken die een dictatuur probeert te frustreren of zelfs verbieden, is het vrij stemmen. Oefen dat ook uit.

Ik vind het zelf heel belangrijk.

Daarom ben ik ook kandidaat voor de komende gemeenteraadsverkiezingen. Zoals Tinus in het voorgaande stukje al aan gaf. Ik Paul van der Sluis sta op plaats 12 van de PvdA (lijst 2) in Emmen. In Emmen doet de PvdA gewoon als PvdA mee.

Ik zit sinds de vorige verkiezingen in de steunfractie van de PvdA en draai daarin volledig in de fractie mee. Ik denk bij het invullen van die taak altijd ook met wat van belang is voor bijvoorbeeld (de mensen die gebruik maken van) het Inloophuis. Waar en voor wie dat voor staat, wat ook ten goede komt voor de maatschappij.

Maar op wat en wie je ook besluit om op te gaan stemmen.

Ga stemmen. Het is een belangrijk verworven recht.

Diegene die het niet hebben, zouden dat maar graag willen.

Laat dat niet verloren gaan, ook niet als je denkt dat het niet helpt. Wat wordt besproken in de fractie waar ik steunfractielid ben, weet ik hoe het werkt. Dat bijvoorbeeld het in stand houden van belangrijke voorzieningen zoals het minimabeleid in de gemeente af hangt van je daarvoor in zetten.

Er zijn genoeg politieke groeperingen die daarvan af hadden gewild in het verleden en nog.

Dat je er wel voor sterk maken zoiets op de agenda te houden. Dat daarvoor geld vrijgemaakt wordt en hoe bekendheid kan worden verbeterd.

Laat sowieso je stem niet verloren gaan.

Paul van der Sluis

Weer een jaartje ouder door henk staats

30 januari werd ik 65 jaren oud. Ik heb mezelf een taart gekocht. Net zo 1 als mijn vader in 1981 op zijn 65^{ste} verjaardag had. Met de opdruk hoera 65 jaar. Was 1 van mijn dromen. Verder hoeft het natuurlijk niet bijzonder te zijn. De meerderheid haalt normaal gesproken zijn of haar 65^{ste} verjaardag. Mijn lief is alweer een paar jaar ouder.

Jarenlang was 65 de pensioengerechtigde leeftijd. Ook jarenlang konden veel mensen eerder stoppen met werken. Met meestal een goede regeling. Ik denk even aan zoiets als de VUT. Ook mijn lief is eerder gestopt en tot haar pensioen een ww uitkering. Het is allemaal wel wat minder gemakkelijk geworden. Ook de pensioengerechtigde leeftijd is verhoogd. Voor mij 67 en 2 of is het 3 maanden. Ik zie wel. Ik werk natuurlijk allang niet meer. Arbeidsongeschikt en WAO

65 worden vond ik wel bijzonder. Mijn vader werd nog 5 jaar ouder. Ik ben benieuwd hoe lang ik nog heb. Het was ook een leuke dag.

De inloop is 1 maart ook een jaartje ouder geworden. 31 jaren jong. Ik ben benieuwd of er nog aandacht aan besteed is. (Het is op het moment van schrijven 15 februari). Ik noemde de inloop in 1 van mijn Facebookberichtjes verwenneritus. In een rijk en sociaal landje zijn er plekjes waar de zwakkeren en de mensen die niet kunnen werken terecht kunnen.

De inloop is 1 van die plekjes. Ik ben ook 1 van de mensen van het eerste begin. GGZ Cliënt zijn en weten dat dit een ouderwetse manier van benoemen is. Binnen Cosis heeft men het over mensen met een psychische beperking. De inloop is er nu voor iedereen met een ondersteuningsvraag.

Zelf ben ik ook nog kwetsbaar. Iemand noemde me zachtaardig. Dat is het dan wel en soms in het extreme. Ik doe het goed op vriendelijkheid en harmonie en slecht in conflicten en in harde discussies. Mijn kwetsbare kant.

De laatste jaren is mijn rol ook een beetje veranderd. Van iemand die druk bezig is met van alles en nog wat tot veel rustiger. Ik doe het goed op bezig zijn en wat minder goed op sociaal zijn en dom lullen. Met alle respect natuurlijk.

De GGZ cliënt die in het verleden niet echt oud werd. Dat kwam ook door slecht eten en drinken. 1 van de redenen voor de inloop om vanaf 2002 elke dag een lunchcafé en een gezonde maaltijd aan te bieden. En dat voor een lage prijs. Is het verwenneritus? Soms natuurlijk wel. En waarom niet? Als je het zwaar hebt gehad, draagt verwenneritus bij aan het herstel. Herstel heeft natuurlijk grenzen.

Er zijn nu meer inlooplekjes in Emmen en ook meer plekjes waar je samen voor een klein bedrag kunt eten. Meestal alleen maar voor de eigen cliënt. De inloop is er voor iedereen. Ook ben je geen indicatie nodig. Vrijblijvend en ongedwongen. Verder in eerdere inlooptjes al veel over gezegd.

Tot slot iets anders. Woensdag 18 maart zijn er weer gemeenteraadsverkiezingen. **Wist je dat** je op 1 van de bezoekers en ook eindredacteur van dit blad kunt stemmen. Nummer 12 voor de PVDA. Paul van der sluis. Ik ga het doen.

Herinneringen. Jaren 1950/1962

We woonden in Angelslo {Dordsestraat} in een boerderij {tegenover het Shell tankstation} die mijn ouders aan het verbouwen waren. Om er een woonboerderij van te maken. We hadden een fruit boomgaard, groentetuin en grasveld. Een douche was in aanbouw. Het karwei is niet afge maakt, de gemeente wilde het kopen voor de plannen met Angelslo. We zijn in 1962 verhuisd naar de huidige woonwijk Angelslo (Dingspellaan)

De jaren op school 2 Meester Vegterschool in de Bargermeer. We woonden in Angelslo en als een van de eersten die van de school thuis waren. De rest woonde verder weg o.a. tot aan de grens met Barger Oosterveld en Den Oever. Naar school toe kwam de hele groep bij ons huis langs zodat we met de groep op de fiets naar school gingen. Dit was 2x heen en 2x terug op een dag. Bij winterdag met veel sneeuw gingen we lopen. Op school hadden we ook zwemles in het natuurzwembad later is de Aquarena er gebouwd. Er achter lag de ijsbaan van Wintervreugd, toen waren er nog winters.

En zondagmorgen naar de zondag school.

Na schooltijd gingen we vaak voetballen op het industrieterrein naast de oude Danlon op het veld waar het bedrijfsvoetbal 's avonds werd gehouden.

In de oogsttijd hielp ik de buurman {boer} met graan maaien. Twee paarden voor de maaimachine en ik ging mennen. Ik heb door mee te helpen mijn eerste verdiende zakgeld gehad. Ik was veel bij de boeren om mee te helpen, bv. dieren voeren, knollen plukken, hooien, bij de dorsmachine enz.

Rond om Angelslo was allemaal bouwland. In het bosje {dit staat er nog } gingen we met elkaar cowboytje en rovertje spelen.

Op zondag gingen we vaak naar het Zandmeertje. Daar was een uitspanning en voor een dubbeltje die we mee hadden een ijsje kochten. V.V. Emmen (amateur) voetbal aan de Kerkhoflaan alleen bezoeken.{10/11 jaar}.

Met Pasen een paasvuur bouwen van takken van bomen die de boeren snoeiden. De laatste keer kregen we van de gemeente die aan de Dordsestraat door afbraak van woningen de heggen, die vrij kwamen. We konden daarom een mooi paasvuur maken deze werd gekeurd door Aol-Volk Emmen, omdat we geen teerton hadden, werden we geen eerste. Het was een geweldige tijd met veel vrijheid.

Ik heb veel foto's aangeleverd voor het boek Angelslo, geschreven door Johan Withaar.

TINUS.

Zandmeertje

In 1910 was het nog een kale zand vlakte. Er werd op de huidige plek een bos aan gelegd. In 1958 is het bos Emmer Dennen volgroeid. Vanaf 1924 was het in de winter een ijsbaan. De IJssvereniging Wintervreugd nam het in gebruik als ijsbaan. In 1931 werd er een theehuis geopend.



38 - 13 juli 1934



NATUURBAD TE EMMEN

Ook Emmen mag zich thans verheugen in een uitstekend ingericht natuurbad, dat op Zaterdag 30 Juni is geopend in tegenwoordigheid van vele autoriteiten. De voorz. van het bestuur, de heer Veenstra, verwelkomde allen, waarna de burgemeester, Mr. Bouma, met een rede het bad officieel opende. Snel en voortvarend is hier gewerkt, want in 't laatst van Februari werd eerst begonnen. Onze eene foto geeft een overzicht van de in. zitting; de andere geeft mr. Bouma, toen hij de rede uitsprak. Op de achtergrond de badmeesteres en de badmeester.



De echte revolutie van deze tijd is vriendelijkheid door henk staats en AI (kunstmatige intelligentie) : -)

Als je vriendelijk denkt wordt de wereld zachter.

als je vriendelijk doet wordt de wereld mooier.

Als je vriendelijk !!

Hoe ik het op fietse altijd druk heb met het vriendelijk groeten van iedereen die ik tegen kom. De medefietser en wandelaar : -). Dat doe ik al jaren en met een bedoeling. Of gewoon om vriendelijk te zijn. Emmen normaliseren denk ik dan met een glimlach. Elke dag weer.

Dromen van een stad met alleen maar vriendelijke mensen. En ik krijg meestal een vriendelijke groet terug. Soms niet en dat is ook niet erg. Het doet me dan denken aan een liedje van Daniel Lohues. Aardig doen tegen mensen die niet aardig doen. Hoe die het aardig doen het meest nodig hebben.

Het aardig doen nodig hebben. Je kunt best wel veel mee maken in het leven. Daardoor heb je geen zin of even geen zin om aardig te doen. Ook dat snap ik. Mens zijn en zelf heb ik ook niet altijd zin om aardig te zijn of te doen. Op fietse lukt me dat meestal wel.

Dromen van een stad met alleen maar aardige en vriendelijke mensen. Ik denk even aan de titel van dit stukje. Hoe vriendelijkheid in deze tijd een revolutie kan zijn. Met al die tegenstellingen en al die negatieve energie. Dan is positieve energie verspreiden een revolutie!!

Als je vriendelijk denkt wordt de wereld zachter. Ook waar. Ook weten dat ook dit niet altijd lukt. Elke dag weer proberen en oefening baart kunst.

Hieronder een stukje AI. De titel van dit stukje in Google zetten en ik krijg het volgende antwoord. Ook over een stofje in je brein dat vrijkomt bij vriendelijkheid. Ik merk het elke dag weer en ik ga me er goed bij voelen!!

De echte revolutie van deze tijd is vriendelijkheid.

Je slaat de spijker op zijn kop. In een wereld die vaak aanvoelt als een wedstrijd in 'gelijk hebben' of 'het luidst schreeuwen', is oprechte vriendelijkheid inderdaad een radicale daad. Het is niet langer een zachte vaardigheid, maar een vorm van emotionele intelligentie die structuren kan doorbreken. Terwijl algoritmes vaak polarisatie belonen, werkt vriendelijkheid als een "systeem-onderbreker" die menselijkheid terugbrengt in het contact.

Wat deze revolutie zo krachtig maakt:

Het is besmettelijk: Onderzoek naar het Ripple Effect op LinkedIn laat zien dat één vriendelijke actie vaak een kettingreactie veroorzaakt.

Het vereist moed: Het is makkelijk om cynisch te zijn, maar het vergt ruggengraat om kwetsbaar en vriendelijk te blijven als de omgeving verhard.

Biologische impact: Volgens Psychology Today verlaagt vriendelijkheid niet alleen de cortisolspiegel van de ontvanger, maar ook die van de gever.

TINUS MOPPENTROMMEL

- Wat is het verschil tussen een koeienkont en een brievenbus? Weet je dit niet dan word je nooit een postbode.
- Zit een man op een bankje in een park. Ineens komt er een vrouw naast hem zitten en zegt: "Weet u, u lijkt sprekend op mijn 3e man". "Goh," zegt de man, "Hoeveel keer bent u dan getrouwd?" "2 keer," zegt de vrouw.
- "Ik zou wel eens willen weten waar een brief terecht zou komen, als ik hem zou adresseren aan de domste man van Nederland." Piet: "O, die zouden ze gewoon aan de afzender terugsturen."
- Verontwaardigd roept mevrouw Van Dam tegen de loodgieter: "Hoe heeft u dat ooit gedurfd, mijn dochter te kussen in die donkere kelder?" Antwoordt de loodgieter: "Dat vroeg ik me ook af toen ik haar later in het licht zag..."
- Vrouw tegen haar man: "Jij houdt alleen maar van voetbal en niet meer van mij! Volgens mij weet je niet eens meer wanneer we getrouwd zijn!" Man: "Jawel! Toen PSV van Ajax won met 2-0!"
- Een man komt diep in de nacht dronken thuis en staart met een wazige blik naar de koekoeksklok. Juist op dat moment klapt het luikje open en roept het vogeltje vier keer KOEKOEK. Boos snauwt de man: "Houd je snavel, klerebeest! Ik weet heus wel dat het één uur is en dat hoef je me niet vier keer te vertellen!"
- Ik ben blij én bedroefd. "Waarom ben je bedroefd?" "Omdat mijn nieuwe auto gestolen is.", "En toch ben je ook blij?", "Ja, mijn schoonmoeder zat er nog in."
- Wat hebben Ufo's en intelligente mannen gemeen? Iedereen praat erover, maar niemand heeft er ooit een gezien.
- Wat is de beste manier om een man iets te laten doen? Zeggen dat hij er te oud voor is.
- Jan's praatzieke schoonmoeder is ziek en ligt in bed. De dokter komt langs en stopt een thermometer in haar mond. "En nu een kwartiertje uw mond dichthouden mevrouw," zegt de dokter. Jan vraagt even later op de gang aan de dokter: "Zeg dokter, hoeveel vraagt u voor zo'n thermometer?"

TINUS.

Somberen en boos zijn door henk staats

Iemand van mijn leeftijd is blij dat haar kinderen geen kinderen willen. Ze kijkt om zich heen en is niet blij. Zo zijn veel mensen niet blij met hoe het nu in ons landje gaat.

Ik noem het ook wel somberen. De wappies om ze zo maar even te noemen zijn niet blij met. Ze weten of vinden dat door andere bronnen dan de normale de toekomst er niet goed uitziet.

De elite heeft slechte plannetjes en je kunt er niets aan doen. Ik zit te kijken naar de tv en ze volgen een groepje mensen die weg willen uit Europa. Voordat het te laat is en vluchten niet meer kan.

Terug in de tijd en corona en de vaccinaties. Ook voer voor discussie. De boosheid over en nog meer boosheid.

Kom ik soms ook tegen op Facebook. Een plaatje plaatsen en ik zie de reacties. Daar heb ik geen zin in en ik haal het plaatje weer van mijn tijdlijn.

Somberen is ook iets waar ik af en toe last van heb. Ik zie hoe goed de meeste mensen het nu hebben. En tevreden zijn kan nog steeds niet. Of ik zelf beter heb dan mijn ouders ... Zij hadden een koophuis. Ik niet. Mijn ouders zijn sinds de geboorte van hun eerste kind niet meer met zijn tweeën geweest. Wij zijn al jaren met zijn tweetjes. Blij mee. Of ik het financieel beter heb? Mijn ouders hadden aan het eind van hun leven weinig te klagen. Ik ook niet.

Het streven naar meer en meer doet me af en toe wel een beetje somberen. Wanneer mag het genoeg zijn? Het lukt me dan weer wel om dat los te laten.

Ik tel mijn zegeningen en dat zijn er veel. Dus geen ruimte in mijn leven voor te veel somberen en voor te veel boos zijn ... Ik wil ook geen wappie zijn. Blij met ons landje en blij met mijn leven !@!

Niet tevreden kunnen zijn met hoe ons landje er nu uitziet. Je vindt ook dat het de verkeerde kant opgaat. Je ziet niet de rijkdom, maar de armoede. Je ziet de vele regeltjes en wetten. Je besluit het ergens anders te gaan proberen. Hoe het gras bij de buurman altijd groener lijkt. En dan kom je jezelf weer tegen. Ook dat zie en hoor ik.

Wat is echt en wat mag nep zijn. In deze digitale tijd en AI ook belangrijk om te weten en om rekening mee te houden. Het wordt steeds moeilijker om echt van nep te onderscheiden. En dan al die slechte mensen die daar gebruik of misbruik van maken. Het blijft opletten. Af en toe somberen over : -

Blij met mijn opa zijn. Blij met het feit dat niet iedereen het somber in ziet en voortplanten blijft nodig. Problemen zijn er en zullen er altijd zijn. Net als de oplossingen. We hebben als mensheid al veel overwonnen en ook dat gaat door. Ik hoef ook niet altijd blij te zijn met hoe we het nu doen. Het gaat natuurlijk niet alleen maar om mij. Er is nog zoveel meer. Er van overtuigd zijn dat we als mensheid nog een lange toekomst hebben.

Hoe ik soms ook baal van alles. Het balen hoort er ook bij. Op een dag worden we echt wijzer. Dat kan niet zeggen vele anderen. We maken steeds weer dezelfde fouten. En dan blijf ik positief. Op een dag gaan we het echt anders doen!!

Even Voorstellen: Erik

Waar ben je geboren? Wanneer?

Emmer-Compascuum. 1-4-1973.

Welke school heb je gedaan?

GSG/ VWO gymnasium

Werkervaring?

Geen werkervaring.

Wat is jouw woonsituatie?

Alleenstaande.

Hoe ziet jouw weekindeling eruit?

Dagbesteding en Inloophuis Emmerdennen.

Hoe gaat het met je?

Niet geweldig kan beter.

Hoe ben je bij het inloophuis terecht gekomen?

Via toenmalige RIBW.

Wat betekent het Inloophuis voor jou?

Uit isolement komen.

Wanneer kunnen we je in het inloophuis vinden?

Dagelijks kom ik er voor de gezelligheid.

Wat kunnen we van jou verwachten?

Meedoen aan de activiteiten en gesprekken.

Heb je ook hobby's?

Heel veel interesses o.a. algemeen, trainen.

Wat zijn jouw toekomstplannen?

Doorgaan met de bezigheden die ik nu doe met o.a. sporten.

Wil je nog iets kwijt?

Ik heb in een instelling gezeten voor jongeren met autisme in Oosterbeek

Bedankt ERIK.

TINUS.

De onrechtvaardige wereld door henk staats

Ik moet tot mijn pensioen voor een hongerloontje werken. Zonder echt zicht op beter. Ik natuurlijk niet. Ik kreeg op mijn 28^{ste} een WAO uitkering (natuurlijk niet alleen voor mijn zweetvoeten) en genoeg om van te leven. Een ander moet soms tot zijn pensioen hard werken voor een minimumloon. Verschillen moeten er zijn of mogen er zijn.

Waarom het leven voor de 1 een lange strijd moet zijn. En de ander heeft geluk en mag genieten van het arbeidsongeschikt zijn.

De 1 wil jong sterven en met veel moeite lukt het. De ander wil oud worden en wordt ziek en sterft ook jong. De onrechtvaardige wereld vind je overal terug.

Of het zo moet of dat het anders kan? Geen idee. Met een beetje mazzel word je in een rijk gezin geboren en zit het verder ook mee. Soms heb je pech en dan ben je je hele leven arm. Armoede is zwaar en dan zul je het nooit echt gemakkelijk hebben.

Intelligentie is net zoets. De 1 wordt met een goed stel hersenen geboren. Terwijl een ander en vul zelf maar in.

Het systeem is onrechtvaardig. Goed voor de 1 en slecht voor de ander. En dan nog het plekje waar je wiegje staat. Ook bepalend voor de rest van je leven.

En dan blij zijn dat mijn wiegje in Nederland stond. Een echt arbeidersgezin en in de wieg gelegd voor werken in de fabriek. Het werd een leven lang WAO. Vanaf mijn 28^{ste}. Soms wou ik dat mijn wiegje in bijvoorbeeld een ander gezin had gestaan. Je moet natuurlijk roeien met de riemen die je hebt en die je bij de geboorte mee krijgt.

Ik wil niet klagen en ik heb ook niets te klagen. Het systeem en het leven was me welgezend. Het had ook anders kunnen zijn en het had ook anders kunnen gaan. Velen zullen of kunnen jaloers op me zijn. Een goed leven kunnen leiden. Een lieve vrouw en nog meer zegeningen.

Je hebt het niet altijd voor het zeggen. Iemand die voor een hongerloontje elke dag weer moet werken wil graag met me ruilen. En ruilen kan ook zorgen voor huilen. Ook niet altijd waar natuurlijk. Op tv zie ik dan een programma waar steenrijk een week gaat ruilen met straatarm. Of steenrijk er ook wijzer van wordt? Meestal niet. Of straatarm er wijzer van wordt? Ook niet echt. Een onrechtvaardige wereld is dan mijn conclusie. Waarom de 1 steenrijk mag zijn en de ander straatarm moet zijn? Ik snap het niet. Wat meer balans tussen die twee is veel leuker.

En dan al die plekjes waar oorlog is. Die plekjes waar honger is. Die plekjes waar en vul zelf maar in. Als je in de hoek zit waar de klappen vallen. Dan is het leven geen feestje. Af en toe moet je dan even stilstaan bij het feit dat we in een onrechtvaardige wereld leven. Waar het recht van de sterkste regeert en waar je als je pech hebt geen leuk leven hebt !!

En dan ben ik weer heel blij en dankbaar voor mijn leven.

Af en toe een beetje balen van hoe het is gelopen. Maar het had vele malen slechter gekund.

Een puzzel in het Inloperkje.

Wil je dat graag iedere maand geplaatst zien worden?

Geef graag je mening en andere opties door aan **Tinus**.

C	H	D	S	N	E	E	U	W	P	O	P	O
E	H	U	S	N	E	E	U	W	B	A	L	R
W	A	O	I	N	E	S	T	A	A	H	C	S
I	P	K	C	V	T	I	W	L	A	A	J	S
N	E	N	E	O	H	C	S	D	N	A	H	J
T	O	R	E	R	L	R	S	N	E	E	U	W
E	S	E	L	S	E	A	S	K	I	E	E	N
R	N	T	S	T	U	M	D	K	I	U	R	K
P	E	N	N	W	I	N	T	E	R	J	A	S
R	T	I	J	S	B	A	A	N	M	S	S	V
E	W	W	O	O	R	W	A	R	M	E	R	S
T	R	N	E	F	U	A	L	G	N	A	L	R
I	E	J	S	N	E	E	U	W	V	L	O	K

CHOCOLADEMELK SKIEEN
 ERWTENSOEP SLEE
 HANDSCHOENEN SNEEUW
 IJS SNEEUWBAL
 IJSBAAN SNEEUWPOP
 KOUD SNEEUWVLOK
 KRUIK VORST
 LANGLAUFEN WINTER
 MUTS WINTERJAS
 OORWARMERS WINTERPRET
 SCHAATSEN WINTERSLAAP
 SJAAL WIT

puzzelplatform.nl » maak je eigen woordzoeker

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Tinus

Vragen aan ... Conny:

Tinus: Heb je huisdieren en wat voor soort?

Conny: Ik heb sinds 5 juli 2025 weer een hondje. Een Pomeriaan van ongeveer 3 jaar oud die uit een niet zo leuke situatie komt. Daarnaast heb ik nog twee bijna helemaal zwarte katten en 1 rode kater.

Tonnie: Waar woon je het liefst?

Conny: Ik heb niet echt een voorkeur voor een woonplaats. Ik heb o.a. in Coevorden, Enschede, Emmen en Valthermond gewoond. Zolang ik mijn huisdieren bij mij heb, kan ik overal wonen.

Ian: Wat is je favoriete hobby?

Conny: Ik heb niet 1 specifieke favoriete hobby, maar schrijven doe ik wel graag. Schrijven over van alles wat me bezighoudt. Waar ik een mening over heb of gewoon van me af schrijven als ik iets heb mee gemaakt of ik schrijf een heel verhaal. Daarnaast vind ik zo af en toe een diamond painting maken heel leuk. En natuurlijk een goede actie/drama serie kijken.

Mellany: Wat is je favoriete vakantiebestemming?

Conny: Ik heb niet echt een favoriete vakantiebestemming. Dit komt ook omdat ik nog niet in veel landen ben geweest. Maar ik ben in 2022 in Amerika geweest voor 2 weken en daar wil ik nog wel een keer weer heen.

Linda: Wat voor werk heb je hiervoor gedaan?

Conny: Hiervoor ben ik meer dan 20 jaar afgekeurd geweest. Daarvoor heb ik in de kantine op een school gewerkt, als receptioniste bij Lefier, in een winkel achter de kassa, receptioniste bij een financieel administratiekantoor en in mijn jeugd als bijbaantje bij een groenteboer.

Albert: Wat voor merk auto's heb jij allemaal gehad?

Conny: Best wel veel maar hieronder een lijst van de auto's die ik nog weet:

- Suzuki Swift
- Alfa Romeo
- Opel Corsa
- Renault Begane
- Nissan 19
- Peugeot stationwagen
- Renault Twingo
- Mitsubishi Colt
- Toyota Aygo
- Peugeot 107
- Opel Crossland

Gabriel: Wat is je schoenmaat?

Conny: 42, heel soms 41.

ALLE activiteiten op een rijtje

Agenda maart 2026

Week 10

Donderdag 5 maart **om 18.30 uur gesloten.**

Vrijdag 6 maart. **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Zondag 8 maart. **Geopend van 13.30 tot 16.00 uur.**

Week 11

Maandag 9 maart. **Wandelen.** We vertrekken om 14.00 uur. Inclusief koffie en thee.

Dinsdag 10 maart. **Bezoekersoverleg.** Aanvang 14.00 uur

Vrijdag 13 maart. **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Week 12

Donderdag 19 maart. **Een pub quiz.** Aanvang 19.00 uur.

Vrijdag 20 maart. **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Zondag 22 maart. **Geopend van 13.30 tot 16.00 uur.**

Week 13

Maandag 23 maart. **Wandelen.** We vertrekken om 14.00 uur. Inclusief koffie en thee

Vrijdag 27 maart: **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Opgeven is niet nodig. Tenzij anders staat vermeld. Ook is de inloop tijdens activiteiten gewoon geopend voor mensen die niet mee willen doen aan de activiteit.

Let op eventuele informatie en eventuele veranderingen in het inloophuis, op de website of de Facebookpagina.

Maandmenu maart

Week 10

Maandag 2 maart	Krieltjes, sla en kip
Dinsdag 3 maart	Lasagne bolognese
Woensdag 4 maart	Witlof ovenschotel met opbak aardappelen
Donderdag 5 maart	Fusilli met witte saus en spekjes
Vrijdag 6 maart	Spinazie stampot met ei en visburger

week 11

Maandag 9 maart	Gekookte aardappelen, rode kool en gehaktbal
Dinsdag 10 maart	Rösti roerbak met rookworst en groenten
Woensdag 11 maart	Macaroni met hamblokjes
Donderdag 12 maart	Rijst met kip kerrie
Vrijdag 13 maart	Turkse pizza met groente, kaas en salade

week 12

Maandag 16 maart	Spaghetti met rode saus en komkommersalade
Dinsdag 17 maart	Gele rijst met sperziebonen en kleine gehaktballetjes
Woensdag 18 maart	Aardappelkroketjes, sla en slavink
Donderdag 19 maart	Gnocchi met spek en champignons
Vrijdag 20 maart	Stampot boerenkool met worst

week 13

Maandag 23 maart	Aardappelpuree met witlof en zalm uit de oven
Dinsdag 24 maart	Aardappelpartjes, wortels en verse worst
Woensdag 25 maart	Mexicaanse Burrito's met kip
Donderdag 26 maart	Gekookte aardappelen met bloemkool en gehaktbal
Vrijdag 27 maart	Bami met kip, groenten, satésaus en kroepoek

Week 14

Maandag 30 maart	Stampot rauwe andijvie met karbonade
Dinsdag 31 maart	Krieltjes met roerbakgroente en kipschnitzel