

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. September 2026

Alvast een voorproefje. De beroemde (en beruchte) trappen van Luik. Montagne de Bueren. Hierover en meer uit Luik, Luxemburg en Frankrijk in het oktobernummer.



Foto: Paul van der Sluis. De trappen van Luik, 374 treden. Op of af een flinke uitdaging en een must als je Luik bezoekt. Meer in oktober.

Redactioneel

Het eerste herfstnummer is hierbij een feit, van 2026, want natuurlijk zijn er talloze (eerste) herfstnummers van het Inloperkje. Met de Nieuwsbrief als voorganger en het Inloperkje, later Inloper en wederom het Inloperkje bestaat dit blad al 22 jaar dit jaar. Me dunkt een alleraardigste jong volwassen leeftijd.

In dit nummer ontbreekt de Woordzoeker helaas door een technische storing. Naar alle waarschijnlijkheid komt er in het volgende nummer weer een puzzel of woordzoeker. Verder een nieuw rubriekje? Nou niet helemaal. Ik heb een aantal jaren geleden meerdere keren een terugblik in oude nummers gegeven. Dus je kunt zeggen dat met het stukje uit een oude Inloperkje dit weer wordt opgepakt. Verzoeknummers zeker mogelijk. Anders is er genoeg materiaal om uit te putten. Dus nu bij de tweede aanloop mogelijk een blijvertje als rubriek.

Het dartseizoen staat weer op punt van beginnen. **Vrijdag 4 september begint het nieuwe dartseizoen, Tussen 13:15 en 13:30 uur wordt begonnen. We kunnen zeker nieuwe darters gebruiken.** Ook relatieve beginners kunnen gelijk hun partijtje mee blazen. De eerste 6 wedstrijddagen geldt er een speciale regel om wel zinvol al mee te doen. Meld je aan bij mij Paul van der Sluis of een van de medewerkers van het inloophuis. Je kunt ook op de vrijdag langs komen. Proef gooien mag natuurlijk ook. We zijn meestal klaar tussen 16:00 en 16:15 uur.

Verder diverse bespiegelingen in diverse stukjes. Wel nog maar even wijzen op dat ik ook verwacht dat meer mensen een stukje gaat inleveren. Meer variatie, meer afwisseling, kortom vers bloed. Je kunt ook (beginnen?) met een kort stukje, desnoods een halve pagina. Hulp is zeker aanwezig van divers kanten ter ondersteuning indien gewenst. Immers schrijven boort ook een kracht aan en kan creativiteit stimuleren en ook nog bevrijdend werken. Het kan voor sommigen zelfs therapeutisch zijn. Kom op onvermoede talenten.

Let op deadline is voor het oktobernummer is 20 september 2026. In Word/Pages of platte tekst. Niet in PDF. Zelfs (enigszins) leesbare handgeschreven teksten mogen ook

Door een mini vakantie o.a. deze keer geen losse stukjes van mezelf, maar genoeg materiaal voor volgend nummer.

Veel leesplezier en ... schrijf eens een stukje.

Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie/mededelingen/verslagen

Het Inlooptje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Facebook.

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet:

www.inloophuisemmen.nl

Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsluis@hotmail.com

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld.

Prijslijst per 1 januari 2026

Dranken

Koffie/thee	€0,50
Senseo	€0,60
Frisdrank	€1,50

Snoep	€1,30
--------------	-------

Lunchcafé (dagelijks)

-Broodje kaas of ham	€ 0,80
- Tosti (incl. saus)	€ 2,00
- Uitsmijter (2 sneetjes + 2 eieren)	€ 2,70
- Broodje gezond	€ 2,20
- Soep v.d. dag	€ 1,00

Maandag

Tosti speciaal met gebakken ei	€ 2,50
Tosti ham/kaas/hawaii (met ananas)	€ 2,30

Dinsdag

Pannenkoek naturel	€ 1,70
--------------------	--------

Elk extra ingrediënt	€ 0,30
----------------------	--------

Woensdag en zondagmiddag

Br. Hamburger incl. saus	€ 2,10
Br. Hamburger speciaal	€ 2,50
Snacks	€ 1,50
Saus	€ 0,30
Broodje	€ 0,30

Donderdag

Gehaktbal	€ 2,00
Broodje gehaktbal	€ 2,30
Broodje gehaktbal met saus	€ 2,50

Vrijdag

Uitsmijter klein (1 brood, 1 ei)	€ 2,20
Uitsmijter normaal (2 brood, 2 eieren)	€ 2,70
Uitsmijter groot (3 brood, 3 eieren)	€ 3,20
Uitsmijter Inloper (3 brood, 3 ei + extra's)	€ 4,00

Eetcafé	€ 5,00
----------------	---------------

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Maandag-woensdag voor het weekend opgeven. Donderdag-vrijdag uiterlijk woensdag. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. I.v.m. bezetting is er maar 1 zondagsopening. Zondagen: 6 september geopend, 20 september gesloten. Op 24 september spelen we op de donderdagavond het muziekspel Hitster vanaf 19:00 uur. **De prijslijst en het aanbod is onder voorbehoud van fouten en late aanpassingen.**

Op Facebook en de website kun je eventuele recente wijzigingen en meer zien.

Nieuwtjes, verslagen, de verjaardagen en diverse

Verjaardagen september

16 september Linda K./Tanja

23 september Andre

26 september Anneke

29 september Paul F.

30 september Karin S.

Serieuze Oproep

Ik ben nu 76 jaar en hoe lang kan ik nog meewerken aan het inlooptje. Het gaat niet om te stoppen, maar wel dat b.v. **even voorstellen**, de **moppentrommel** of een ander artikel door een jongere wordt voortgezet. Je kunt nu nog gebruik maken van ondersteuning en info van mij. Dit kan ook b.v. met mailcontact enz. Even voorstellen gaat nu veel gemakkelijker doordat men een mailadres heeft en soms met computer in de Inloop. De moppen kun je op meerdere websites vinden. Je valt als je je aanmeldt niet in het diepe en van red je je maar. Heb je interesse neem dan contact met mij op, of een mail naar.

paulvdslois@hotmail.com of t_klomparends@hetnet.nl

Nieuws Inloophuis.

Conny is met een WhatsApp-groep met berichten voor bezoekers gestart **Inloop informatie groep**. Als je mee doet, zijn je naam en telefoonnummer **alleen bij andere deelnemers** bekend en bij berichten kunnen ze je een WhatsApp sturen. Wil je ook in deze WhatsApp groep? Meld je dan aan bij een van de groep beheerders, Conny, Erna, Coline, Laura. Er hebben zich al meerdere bezoekers aangemeld.

Een idee.

In het inloophuis kwam iemand met een verhaal over haar vakantieliefde en later dat dit uit is. Dat is vakantieliefde, ik opperde meteen dit is shownieuws. Ik dacht dit is shownieuws net als van artiesten op t.v. Een nieuw rubriek in het inlooptje, shownieuws met roddels en ditjes en datjes enz. van bezoekers en leiding van het inloophuis. Het was een idee en het blijft bij een idee.

Tinus

Tinus. **Overgenomen uit: Inlopertje ... van juni 2013, inzender onbekend.** Zo moeilijk is Nederlands niet. ... Je moet alleen maar goed lezen

Antiloop=middel tegen diarree.

Bedacht=naast bed nummer zeven.

Achteraf=min acht.

Continenten=inenten op een delicate plaats van het lichaam.

Papier=zwaarlijvige Ier.

Minister=minister.

Krakeling=zoontje van een inbreker.

Profeet=professor aan tafel.

Kaarsrecht=recht om kaarsen te vervaardigen.

Vertrouwen=in het buitenland trouwen.

Uurwerk=werk dat per uur betaald wordt.

Minimaal=kleine maaltijd.

Panama=vader laat moeder voorgaan.

Kieskeurig=tand in goede staat.

Misleider=priester.

Politicus=zoen van een agent.

Eileider=autoritaire kip.

Koepon=nacht gewaad voor rund.

Oordeel=lel van oor.

Paling=vader van een Chinees meisje.

Super-de-Luxe= onbetaalbare benzine.

Uitdrukking=einde van constipatie.

Uterus=Sovjet gynaecoloog.

Verzuipen=drinken in het buitenland.

Theoloog=Theo vertelde de waarheid niet.

Uitzonderlijk=begrafenisondernemer op reis.

.

Elke dag een beetje meer door henk staats

Meer dan 38.000 berichtjes op Facebook geplaatst. Sinds 2012 en elke dag komen er een paar bij. Meer dan 6500 volgers en ook dat wordt niet minder. Mijn blog en elke dag meer bezoekers. Gewoon de tijd die daar voor zorgt.

Elke dag weer wakker worden en ik ben nog nooit zo oud geweest. Elke dag een nieuw record. Wieter gaan en zo word ik elke dag weer ouder.

Mopperen op het steeds meer willen van de meeste mensen. Niet altijd terecht. Of..... Soms gaat het meer en meer vanzelf. De tijd die zorgt voor meer en meer.

Groei moet en dan gaat het vaak om meer en meer. Groei is natuurlijk ook iets meer dan meer en meer. Zo wil ik ook elke dag een beetje beter worden dan de dag ervoor. Of dat kan? Geen idee. Ik ken vele mensen die ouder en wijzer worden. Maar ook velen die dit niet worden.

Meer en meer moet. Al veel over geschreven en dan er tegen zijn. Hoeveel meer kan de aarde aan. Hoeveel meer kan de mens aan. En toch gaat het gewoon door. Gewoon elke dag een beetje meer en meer.

Lees iets over records en de Nederlander heeft nog nooit zoveel geld op de spaarrekening gehad. Elke dag een beetje meer : -) Een goed teken en toch.

Tevreden zijn met wat we hebben bereikt en wat ik heb bereikt. Wat ik dan gezien door de ogen van het systeem heb bereikt? Of wat ik anders gezien heb bereikt. Soms geen idee. Het grootste gedeelte van mijn leven arbeidsongeschikt. Het grootste gedeelte van mijn leven de diagnose schizofrenie.

Soms noem ik het een open geest. Ook al genoeg over gezegd. Meer kunnen zien dan de ander en meer kunnen waarnemen dan de ander. Of het is iets anders. Dat kan natuurlijk ook.

133 a4-tjes volgeschreven tot nu toe dit jaar en er komt nog meer bij. De tijd en verder gaan met ademen zal zorgen voor meer. Net als Facebook en natuurlijk veel meer in het leven.

Iets voor het eerst doen in mijn leven. Ook dat komt nog voor. 65 jaar oud zijn en af en toe iets doen wat ik nog nooit eerder gedaan heb : -)

Elke dag een beetje meer. Totdat ik stop met ademen en dan mag ik er voor het eerst niet meer zijn. Ik denk aan de woorden van een inloopkameraad die er niet meer is. Hoe zou het zijn om er niet meer te zijn. Het lijkt me donders fijn. Gelukkig ben ik een beetje anders en dan heb ik er nog niet genoeg van.

Er voor het eerst niet meer zijn. Voor 30 januari 1961 was ik er ook niet. En ook als ik er straks niet meer ben draait de aarde door en zullen er mensen zijn.

Meer en meer moet of meer en meer is heel normaal en het heeft niets met moeten te maken. Verder mag het natuurlijk in heel veel opzichten natuurlijk wel een beetje minder met meer en meer.

Doorgaan met meer en meer. Dat ga ik nog een tijdje doen. Meer en meer : -) Niet omdat het moet maar omdat ik leef en omdat en vul zelf maar in.

Spreekwoorden en gezegden leeftijd.

Een oud besje

Een bejaarde vrouw.

Oude lieden moeten het met de tanden houden.

Als je oud bent moet je goed blijven eten.

Wie jong spaart lijdt oud geen gebrek.

Als je al vroeg begint met sparen zul je op latere leeftijd voldoende geld hebben.

De jeugd heeft de toekomst.

Benadrukt het belang van jongere generaties in vormgeving van de toekomst

Over de heuvel zijn.

Iemand bereikt de middelbare leeftijd of is ouder.

Men is nooit te oud om te leren.

Op elke leeftijd kun je nog wat nieuws leren.

Jong en oud op het eind worden allen koud.

Iedereen gaat uiteindelijk dood.

Je bent zo jong als je je voelt.

Je leeftijd word niet bepaald hoe oud je je daadwerkelijk voelt of gedraagt.

Oud en stijf en nog geen wijf.

Een oudere man die nog steeds vrijgezel is.

Jong een hoveling, oud verschoveling.

Als je werkt wordt je gewaardeerd als je niet meer kan word je als oud vuil afgedankt.

Jong een hoer, oud onder preekstoel.

Wie in zijn jonge jaren losbandig leeft komt vaak tot inkeer als zij oud is.

Wie jong rijdt moet oud lopen.

Als je jong bent moet je niet te veel opscheppen.

Er bleef geen oud wijf achter het spinnewiel.

Iedereen kwam kijken.

De duivel is oud.

Als iemand je oud noemt kun je zeggen dat de duivel pas oud is.

Jong te paard oud te voet.

Als je in je jonge jaren teveel uitgeeft, zul je als je oud bent niet veel meer hebben.

Oude of dure schepen blijven aan land.

Kieskeurige of oude meisjes krijgen geen man.

Een oude man en een jong wijf geeft eeuwig gekijf.

Als een oudere man met een veel jongere vrouw trouwt komt daar ruzie van.

wie niet oud wil worden, moet zich jong ophangen.

Je moet oude mensen niet bespotten, want je word zelf uiteindelijk ook oud.

Wat knort is oud wat jong is speelt graag.

Ouderen klagen en jongeren zijn vrolijk.

Zo moeder, zo dochter.

Kinderen erven de eigenschappen van hun ouders

Het roer stevig in handen hebben.

Weten waar je mee bezig bent Tinus

Een cirkel die een vierkant wil zijn door henk staats

Ik schrijf nooit over mensen. Geen zin in. Ik ben ook niet goed in mensenkennis en dan kan het al snel verkeerd gaan. Nu even een beetje een uitzondering.

Frans, een kameraad van lang geleden en hij is niet oud geworden. Gestorven door een medische fout. Ook schizofrenie en nog iets meer. De bezoekers die net als ik vanaf de begintijd komen weten over wie ik het heb. Hij schreef een gedicht. De cirkel die graag een vierkant wil zijn. Anders zijn dan en daar had hij moeite mee. Veel liever was hij gewoon net als een ieder geweest.

De cirkel die graag een vierkant wil zijn. Vierkanten hebben meer land en ook altijd gelijk. Zijn best om mee te draaien in het systeem, heeft hij gedaan. Ook de sociale werkplaats en het einde van zijn mooie droom. Daarna was het anders. Tussen allemaal vierkanten en hoe doe je het dan als cirkel. Het ging dus niet goed op die sociale werkplaats en hij werd gepest. Zelfs iets meer dan dat. En wat dit met hem deed. De oude Frans verdween en

Daarna maar accepteren dat het de cirkel is die hij is. Een gewonde vierkant zijn is nog erger dus dan maar cirkel blijven. Ik ga zo even in mijn digitale archief op zoek naar dat gedicht en misschien plaatsen.

Cirkels en vierkanten en meer zijn mensen niet. Mensen die moeiteloos mee kunnen doen noem ik dan even vierkanten. En dan de cirkels die niet anders kunnen dan cirkel zijn. Aanpassen en dan vierkant worden. Velen willen dit. Of hebben dit even gewild! Het is te moeilijk. En dan maar gewoon accepteren. Ik ben een cirkel ! En daar blij mee leren zijn.

De inloop met al zijn cirkels. Of moet ik het vierkanten noemen : -) Soms merk ik dat de cirkels het ook in de inloop zwaar hebben. Sommigen zijn weggebleven. Binnen en buiten de lijntjes kleuren en soms kan men niet omgaan met de mensen die niet binnen de lijntjes kunnen kleuren. Hokjesdenken noem ik het ook weleens. En zolang je binnen het hokje van de ander kunt blijven, is er niets aan de hand. Is het begrip voor andersdenkenden wat men mist. Of is het ook een beetje intelligentie? Geen idee.

Zelf ook een beetje ervaren. Men wilde mij wegpesten. Ik was ook even niet mezelf. En het is goed gekomen Maar vergeten is dan lastiger. Dromen van een samenleving waar ruimte is voor cirkels en vierkanten. Ook begrip voor de cirkels van de vierkanten en natuurlijk andersom hoort daarbij. In ons landje valt het verder wel een beetje mee. Alhoewel het soms ook tegen kan vallen. Het is maar hoe je het bekijkt. Even buiten de lijntjes kleuren en dan valt het mee. Of valt het dan tegen?

Niet van iedereen kunnen verlangen dat men alles snapt. Zolang er ook maar mensen zijn die het wel snappen en het dan kunnen uitleggen. Dan denk ik even aan de inloop.

Frans en altijd weer denk ik aan dat gedicht. Ik ben benieuwd of ik het nog kan vinden. Er is natuurlijk ook iets meer dan dat gedicht. Ik woon nu op een plekje waar hij vlakbij heeft gewoond..... En er is meer dan. . Altijd weer meer dan.

Van grap naar realiteit

Kom op een middag bij het Inloophuis, zijn ze aan het snoeien. Ik maak de opmerking van is er wel een vooronderzoek geweest naar beschermde dieren die hierin leven zoals vogeltjes en insecten enz. Nee dan zijn jullie in overtreding. Haha. Bij een vergadering van de MZR (medezeggenschapsraad) heb ik hier ook melding van gemaakt en dit is voor Cosis ook een probleem. Liggen er ook plannen stil door beschermde dieren en er kwamen verhalen los over andere grote projecten die stil liggen.

Maar zoals nu de dieren in bescherming worden genomen, dan was Emmen nu in 2026 nog een boerendorp met enkele winkels en boerderijen geweest. Vele leefgebieden zijn er door uitbreiding met woonwijken, industrieterreinen en wegen {Emmerdennen} verloren gegaan. Denk bv aan de fazanten, patrijzen, hazen, konijnen, reeën enz.

De vergezichten over de landerijen en de mensen die op deze landerijen werkten met paard en wagen. Emmen had vroeger een natuurzwembad en in de omgeving leefden salamanders en de omgeving was een en al natuur.

Het is een probleem dat de mens en schapen enz. moeten wijken voor de wolf die in Nederland niet meer thuishoort door te klein leefgebied.

Met een grap ontstaat er een verhaaltje voor het Inlopertje.



Oude foto natuurbad Emmen.

Schoolzwemmen gehad in 19??

=====

Even een voorproefje op het volgende nummer. Tinus heeft diverse woorden en uitdrukkingen in het Drents met verklaring.

Franterig Wie een beetje *franterig* is, is wat humeurig of knorrig, maar gewoon niet helemaal in topvorm.

Kniepstuuver Iedereen kent er wel één: de *kniepstuuver*. Iemand die heel gierig is en iedere cent drie keer omdraait.

As armoe de deur in komp, giet de liefde 't glas oet. – Als er armoede komt, ontstaat er vaak ruzie of spanning

Daor is niks van an! – Dat is niet waar

Op kop staon en dubbelties schieten. – Zeg je tegen iemand die zich verveelt

Met pensioen door henk staats

D e c i r k e l e n d e p i r a m i d e .

Elders in dit mooie blad een verhaal over de cirkel die vierkant wilde worden. Doet me ook denken aan de piramide en de cirkel. En dat doet me weer denken aan mijn actieve inloopjaren.

De begintijd en elke zondag inloop draaien. Niet als een piramide en ikke ben de baas, maar als een cirkel. Degene met de sleutel zijn en die zorgt voor de koffie. En dan niet veel meer willen zijn dan de ander. En het ging altijd goed. Geen enkele wanklank en 112 bellen was nooit nodig : -). En met een glimlach. Kan het anno 2026 nog steeds? Een bezoeker die als vrijwilliger de inloop draait. Verder in de tijd zijn en dan gaat het al snel om diploma's en stel je eens voor dat? Wie is dan verantwoordelijk? In de begintijd stonden we daar nooit bij stil.

Mijn actieve jaren als voorzitter van de activiteitencommissie en alles wat ik heb georganiseerd. Van 2010 tot 2020. In de jaren negentig een paar studentes van de activiteitenbegeleiding-opleiding begeleidt. Of zij begeleiden mij. Veel kennis opgedaan en nu in de praktijk brengen. Ook de ruimte krijgen om het op mijn manier te doen. Ook heel belangrijk. Het komt goed en vertrouwen!!

Uitjes en zin een hebben in iets leuks. Vaak maakte ik er een inloopactiviteit van. Met een aantal bezoekers en mijn lief. Veel leuke dingen gedaan. En ikke had de leiding. Ook grotere uitjes en dan een medewerkster die op het busje reed. Altijd weer de cirkel in plaats van de piramide.

Begeleiding nodig hebben en nog steeds niet de reden waarom ik in de inloop kom en met een glimlach. In staat zelf te denken en zelf te beslissen en nog veel meer. Ik doe het zelfstandig en ik doe het zelf.

Ouder worden en de kwetsbaarheid blijft of is sterker geworden. Nog geen zin om echt afscheid te nemen van de inloop. Wel afscheid genomen van mijn actieve rol. Het was even wennen en het is gelukt. Ik ben misschien ook iets minder sociaal geworden. Ik vind het schrijven en Facebook belangrijker dan en ik kan maar 1 ding echt goed doen. Ook heb ik niet met iedereen een klik.

Bezoeker willen zijn en eerder meer vrijwilliger dan bezoeker. Gezien door de ogen van het systeem en alweer met een glimlach.

Soms vind ik het nu te veel de piramide en te weinig de cirkel. Misschien hoort dat nu bij de inloop. Zoals vroeger de cirkel bij de inloop en ook wel bij mij hoorde. Verder laat ik het hier maar even los. Het is niet meer mijn pakkie aan. Ik heb ook geen zin in strijd en in vechten, dus ook een reden om het los te laten. Met pensioen. En verder kijk ik en meer ook niet.

Met pensioen en natuurlijk een klein beetje niet. De website doe ik nog en ik doe het nog lekker zelfstandig. Mijn bijdragen aan het Inlopertje gaan nog gewoon door. Het maandblad voor en door bezoekers met weinig bemoeienis van bovenaf. Ook belangrijk. En natuurlijk weer vertrouwen.

Verder natuurlijk wel een beetje een mening hebben over de inloop van nu en weten dat niets hetzelfde kan en mag blijven. Dus het mag ook een beetje anders zijn. Het is ook maar een beetje een mening, want er is altijd meer dan!!

Tinus moppentrommel

In de klas vertelt de meester over de vijf zintuigen. Hij zegt: 'Dirk, vertel me eens welke zintuigen de mens het moeilijkst kan missen?' Dirk weet het antwoord niet, zodat de meester hem een beetje op weg helpt. 'Kijk eens goed Dirk, wat zit er aan weerskanten van mijn neus?' Dirk: 'Pukkels, meester.'

En, Pietje, heb je tegen de meester gezegd dat je gisteren niet op school kon komen, omdat mama een tweeling heeft gekregen?" "Nee, pa, Ik heb maar één baby genoemd. Die andere bewaar ik tot volgende week. Krijg ik weer een dagje vrij.

Een dronken man waggelt naar huis via een kerkhof. Hij dondert in een kuil. Z'n vriend komt een half uur later langs en hoort roepen: "Hellep, hellep, hellep. Ziet-ie die gozer in die kuil liggen, hij zegt: "Hé jongen, wat doe je daar?" Haal me er uit," roept die gozer terug, "ik heb het zo koud." Logisch," zegt z'n vriend, "ze hebben je kist gepikt."

Flipke komt 's middags opgewonden thuis van school en vertelt dat hij die dag heeft leren schrijven. "Wat knap!" zegt zijn moeder. "Wat heb je geschreven?" "Dat weet ik niet," zegt Flipke. "We leren morgen pas lezen."

Heb je het gehoord? Onze chef is gestorven." Ja en ik vraag me al de hele tijd af wie met hem gestorven is. Hoezo met hem? Mia, in het overlijdensbericht stond toch: 'Met hem stierf één van onze bekwaamste medewerkers.'

"Een oude meneer rijdt in zijn auto en op de radio hoort hij dat er een spookrijder rondrijdt. Hij zegt: 'Maar één spookrijder? Ik zie er heel veel meer!'

Twee drollen gaan de supermarkt overvallen. Onderweg komen ze meneer diarree tegen. Vraagt meneer diarree aan de 2 drollen "Wat gaan jullie doen?" waarop de 2 drollen antwoorden "Wij gaan de supermarkt overvallen" vraagt meneer diarree "Mag ik dan mee?" waarop de 2 drollen antwoorden. Nee daar moet je keihard voor zijn!"

Meneer Kuier belt de dokter en zegt: 'Met meneer Kuier.' 'Wat?' vraagt de dokter. 'Met meneer Kuier!' 'Wat? Met meneer Kuier?' 'Ja, de k van de koe en de rest hangt eronder.

Er lopen twee aardappels over straat. Zegt de ene aardappel tegen de andere: 'Waarom kijk je zo sip?' Zegt de andere aardappel: 'Mijn moeder zit in de puree.

Bij het wieden kun je er het beste zeker van zijn dat je onkruid verwijdert en geen waardevolle plant, door eraan te trekken. Als hij makkelijk uit de grond komt, is het een waardevolle plant.

De chauffeur van een sportwagen staat in een rij voor het rode stoplicht enorm te toeteren. Een meisje in de auto naast hem draait haar raampje omlaag en zegt: Heb je nog meer cadeautjes gekregen van de Kerstman?"

Leraren helpen je met problemen die je zonder hen nooit had gehad. Tinus.

Er is meer dan door henk staats

Verschillende keren op een gesloten opnameafdeling van de GGZ opgenomen geweest. Dan weet je dat er meer is dan. Meer is dan een oordeel zou een voorbeeld kunnen zijn. Je kunt pas over me oordelen als je in mijn schoenen hebt gestaan.

Hoe gemakkelijk mensen met een oordeel klaar staan. Niet oordelen kan natuurlijk ook ontzettend moeilijk zijn. Weten dat ik soms zelf ook nog oordeel. Vaker nog weet ik dat er meer is dan.

Er is meer dan. Psychotisch en dan weet je zeker dat er meer is dan. Er komt iets bij in de vorm van stemmen, wanen, de fantasiewereld of wat dan ook. Wat dan ook kan veel zijn en soms heel weinig. Stemmen en ik weet wat het is. Leven in een fantasiewereld. Ik weet het. Om de werkelijkheid te ontvluchten? Soms wel en soms niet. Nu elke dag een paar pilletjes om mijn brein rustig te houden.

Door al die psychotische ervaringen en de gesprekken met anderen die weten wat een psychose is, weet ik heel zeker dat er meer is dan. Meer dan de mens onder normale omstandigheden kan waarnemen : -) Meer tussen hemel en aarde dan de mens kan weten. Ook al weten we elke dag iets meer. We zullen nooit alles weten

Meer is dan en dan het oordeel van de ander. Ze weten niet wat de oorzaak is. Van wat ze waarnemen en van wat ze zien. Natuurlijk ook niet altijd belangrijk. Ze kunnen niet weten en willen soms ook niet weten. Hun brein is anders dan de mijne en anders mag het zijn.

Er is meer dan. Ik zet het op Facebook en iemand vraagt wat ik ermee bedoel. Geen zin om het uit te leggen en misschien lukt het me ook niet. Zijn brein is niet mijn brein en nog meer verschillen.

Het kan gemakkelijk zijn. Mensen die (ver)oordelen gaan (ver)oordelen. Ook iets waar ik geen zin meer in heb. Het is zoals het is en meer zal het ook niet worden. En er is meer dan.

Verder ben ik soms een gesloten boek. Gekker op schrijven dan op praten. Levend in mijn eigen hoofd. Volgens sommigen ook een slecht idee. Je moet niet te veel in je hoofd gaan leven. Soms ben ik het daar wel mee eens. Maar kan ik nog anders? Niet echt.

En dan mijn sociale fobie. Nog een beetje aanwezig of een beetje afwezig. Bang om veroordeeld te worden of om afgewezen te worden. Dus dan doe ik iets maar niet.

Leven in mijn eigen brein. Ik hou ervan. De vingers op het toetsenbord en ik zie wel wat er komt.

Er is meer dan. Denk daar ook eens aan. Voordat je iemand gaat veroordelen. Je kent niet het hele verhaal. En niet oordelen kan natuurlijk moeilijk zijn en soms te moeilijk. Blij dat ik dit weet en dat maakt het leven weer iets gemakkelijker. En ik snap het!

Denken voordat! Hoe moeilijk dat denken soms kan zijn. Te moeilijk? Of is het oefening baart kunst. Er is meer dan : -)

Even voorstellen: Tinus

Waar ben je geboren? Wanneer?

Emmen 1-6-1950

Welke school heb je gedaan?

Mavo 3, chemisch analist niet afgemaakt {avondschool}, magazijnmeester {PBNA}, ADR gevaarlijke stoffen.

Werkervaring?

Productiemedewerker farmaceutisch bedrijf o.a. vitamine c, pijnstillers, diverse zalven o.a. brandzalf, zetabletten, kruidenwijnen, enz. Magazijn werkzaamheden {export} en 30 jaar nationaal chauffeur, dagritten bij diverse bedrijven. Vooral distributie in het Westen.

Wat is jouw woonsituatie?

Vanaf 2004 in een klein appartement in Emmerhout.

Hoe ziet jouw weekindeling eruit?

Computeren o.a. nieuws volgen, puzzelen{MAXX}, YouTube en stukjes voor mijn archief en Inlooptje schrijven. Veel tijd, maak lange dagen.

Hoe gaat het met je?

Nu beter dan met de GGZ en jaren een begeleider. Maar ben nu wel gauw gestrest. Ouder worden speelt ook mee.

Hoe ben je bij het inloophuis terechtgekomen?

20? jaar geleden na opname GGZ door een tip van een begeleider.

Wat betekent het Inloophuis voor jou?

Contacten met de bezoekers. Door het oprichten van de **nieuws brief** nu **inlooptje** schrijf ik er al vele jaren artikelen voor.

Wanneer kunnen we je in het inloophuis vinden?

Tijdens de lunch, donderdagavond en zondag om de 2 weken.

Wat kunnen we van jou verwachten?

Zie vorige 2 vragen en zit nu ook in MZR (medezeggenschap) van de Inloop, verstandig praten en vooral positief denken over de veranderingen in de toekomst.

Heb je ook hobby's?

Met de auto ritjes maken en sinds kort een ID, dus kan nu ook in Duitsland. Speel graag klaverjassen zou deze graag terug zien in de inloop. Te weinig geld om regelmatig met vriendin uit eten te gaan.

Wat zijn jouw toekomstplannen?

100 jaar worden en dan de burgermeester in het Inloophuis ontvangen.

Wil je nog iets kwijt.

Gezond blijven en nog vele jaren schrijven en ontspannende autoritjes.

Tinus

ALLE activiteiten op een rijtje

Agenda september 2026

Week 36

Donderdag 3 september. Elke eerste donderdagavond van de maand **sjoelen**. Van 19:00 tot 20:30 uur

Vrijdag 4 september. **Dartcompetitie** aanvang 13:15/13:30 tot 16:15.

Zondag 6 september. **Geopend van 13:30 tot 16:00 uur.**

Week 37

Maandag 7 september. **Wandelen**. We vertrekken om 14:00 uur. Inclusief koffie/ thee

Dinsdag 8 september. **Bezoekersoverleg**. Aanvang 14:00 uur.

Donderdag 10 september. Elke tweede donderdagavond van de maand. **Rummikub**. Van 19:00 tot 20:30 uur

Vrijdag 11 september. **Dartcompetitie** aanvang 13:15/13:30 tot 16:15.

Week 38

Vrijdag 18 september. **Dartcompetitie** aanvang 13:15/13:30 tot 16:15.

Zondag 20 september. **Gesloten!**

Week 39

Maandag 21 september. **Wandelen**. We vertrekken om 14:00 uur. Inclusief koffie/ thee

Donderdag 24 september. We spelen vanavond **het muziekspel Hitster**. Aanvang 19:00 uur.

Vrijdag 25 september: **Dartcompetitie** aanvang 13:15/13:30-16:15.

Menulijst september 2026

Week 36

Dinsdag 1 september

Woensdag 2 September

Donderdag 3 September

Vrijdag 4 September

Aardappelpuree, witlof ham en kaas

Spaghetti, spinazie met hamblokjes alá Johannes

Mosterdsoep met spekjes, Stokbrood en kruidenboter

Nasi met gebakken ei en satésaus (vega)

Week 37

Maandag 7 september

Dinsdag 8 september

Woensdag 9 september

Donderdag 10 september

Vrijdag 11 september

Mihoen met kip en zoetzure saus

Aardappel-ovenshotel met gehakt en bloemkool

Mini krieltjes met doperwten en wortels en visburger

Macaroni met gehakt en komkommersalade

Aardappelkroketjes, Hollandse sla en slavink

Week 38

Maandag 14 september

Dinsdag 15 september

Woensdag 16 september

Donderdag 17 september

Vrijdag 18 september

Stamppot andijvie met speklap

Aardappelpartjes met boontjes en filetlap

Burrito met gehakt, Mexicaanse groente en geraspte kaas.

Krieltjes met roerbakgroente en spekjes uit de wok

Lasagne Bolognese

Week 39

Maandag 21 september

Dinsdag 22 september

Woensdag 23 september

Donderdag 24 september

Vrijdag 25 september

Gekookte aardappel, broccoli en gehaktbal

Aardappelpuree met gehaktballetjes in tomatensaus

Pilav met rijst en gehakt

Aardappelpartjes uit de oven met wortels en worstje

Tagliatelle roomsaus met kip

Week 40

Maandag 28 september

Dinsdag 29 september

Woensdag 30 september

Aardappelpuree met zalm-ovenshotel en tomatjes

Rijst met kip kerrie en sperziebonen

Aardappeltjes uit de oven met karbonade en wortels.